

POLISPORTIVA L'AQUILONE ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA

CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI ED ANZIANI

MANIN

LUNEDI' - GIOVEDI'	9.15 – 10.15	ADULTI
LUNEDI' - GIOVEDI'	10.15 – 11.15	ANZIANI
LUNEDI' - GIOVEDI'	15.50 – 16.50	ADULTI
LUNEDI' - GIOVEDI'	16.50 – 17.50	ANZIANI
LUNEDI' - GIOVEDI'	17.50 – 18.50	TONIFICAZIONE
MARTEDI' - VENERDI'	9.15 – 10.15	TONIFICAZIONE
MARTEDI' - VENERDI'	10.15 – 11.15	ANZIANI
MARTEDI' VENERDI'	18.50 – 19.50	ADULTI
MARTEDI' VENERDI'	19.50 – 20.50	ADULTI

DON MILANI

LUNEDI' - GIOVEDI'	18.00 – 19.00	FIT PILATES (R)
LUNEDI' - GIOVEDI'	19.00 – 20.00	TONIFICAZIONE
LUNEDI' - GIOVEDI'	20.00 – 21.00	ADULTI

YOGA

MANIN

MERCOLEDI' 18.00 – 20.00

TANGO ARGENTINO

AULA MAGNA C.C. MANIN

LUNEDI' - MERCOLEDI' 21.00 – 23.00

PER INFO E ISCRIZIONI

Sede Via Rio Cimetto n°32 Mestre (Centro Civico Manin)

Tel. 041 - 916316

Cell. 348 - 0531520

E-mail: polisp.aquilone@tin.it

Orari Segreteria: Martedì – Giovedì

9.30 – 11.30

16.00 – 19.00

